

ESPACE MILITAIRE

# Substances psychoactives



## Alcool

Même si depuis 1960, la France a diminué de plus de moitié sa consommation d'alcool, la surconsommation d'alcool n'en reste pas moins un problème important de santé publique.



## Tabac

La consommation de tabac est la première cause de mort évitable. Un accompagnement peut vous aider à arrêter.



## Cannabis

Le cannabis est la substance illicite la plus consommée en France. Souvent qualifié de « drogue douce », il n'en reste pas moins une substance prohibée dont l'usage, même privé, est interdit en France.



## Autres produits

Les drogues peuvent avoir des effets très différents, mais ont un point commun : elles sont toutes interdites en France et leur usage est incompatible avec le métier de militaire. Une automédication peut être aussi incompatible avec votre profession.



