Ce site utilise des cookies et vous laisse le choix d'accepter ou de refuser leur utilisation. ✓ OK, tout accepter
En savoir plus

Préserver votre capacité opérationnelle, vous soutenir et accompagner votre famille

ESPACE MILITAIRE

Accompagnement

Soutien médical

Lorsqu'une force française est déployée, un soutien sanitaire l'accompagne. Ce soutien sanitaire est défini en fonction des besoins en hommes et de l'exposition de nos militaires.

Ecoute Défense

Un numéro vert a été créé pour permettre aux militaires et à leur famille de pouvoir faire part de leurs difficultés psychologiques.

ORFA

La méthode ORFA est un ensemble de moyens et de stratégies mentales permettant à chacun de mobiliser au mieux ses ressources physiques et psychologiques en fonction des exigences des situations qu'il rencontre. Elle regroupe des techniques cognitives, physiologiques, émotionnelles et comportementales qui font appel aux procédés de base que sont la respiration, la relaxation et l'imagerie mentale. Ces techniques représentent une « boite à outils pédagogique » que chacun personnalisera et adaptera à ses besoins pour une utilisation autonome.

RSO

> Réactions au stress opérationnel dans l'armée de Terre

> Réactions au stress opérationnel dans la Marine nationale

Soutien psychologique

> Soutien dans l'armée de Terre
> Soutien dans la Marine nationale
> Soutien dans l'armée de l'Air et de l'Espace
> Soutien dans la Gendarmerie nationale

Soutien spirituel

Quatre aumôneries militaires sont présentes au sein des forces armées pour y permettre l'exercice des cultes catholique, protestant, israélite et musulman. Elles sont représentées par des aumôniers qui assurent le soutien religieux des personnels de la Défense et de leur famille dans les formations et en opération.

Services de communication

> Internet en OPEX
> Service postal à l'international