Ce site utilise des cookies et vous laisse le choix d'accepter ou de refuser leur utilisation. ✓ OK, tout accepter
En savoir plus

Préserver votre capacité opérationnelle, vous soutenir et accompagner votre famille

ESPACE MILITAIRE

Maintien en condition opérationnelle



Accompagnement

> Soutien médical
> Ecoute Défense
> ORFA
> RSO
> Soutien psychologique
> Soutien spirituel
> Services de communication

Hygiène de vie

> Sommeil
> Activité physique
> Diététique
> Substances psychoactives
> Troubles du comportement
> Bien-être psychique