

## ESPACE MILITAIRE

# Le soutien psychologique

Les marins bénéficient du dispositif ministériel d'écoute psychologique (N°vert 08 08 800 321).

Ce service propose une offre directe d'écoute, de soutien et d'informations au profit des militaires qui ont été exposés à des situations de stress ou de traumatisme psychique au cours de leurs missions opérationnelles. Ce numéro est également accessible aux familles de militaires.

L'appelant, 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, se verra orienté vers une réponse adaptée et si besoin vers des structures de soins du Service de santé des armées ou du système de santé publique en fonction de « l'urgence, de la localisation géographique et du libre choix du patient ».

Le soutien psychologique élémentaire peut être assuré par le médecin du bord et dans des cas plus difficiles par [des missions ponctuelles du SPM](#)

Écoute Défense : (appel gratuit)  
08 08 800 321

