

ESPACE MILITAIRE

Lors de l'absence du militaire comment gérer la parentalité

L'absence prolongée de l'un des deux parents vient bouleverser l'organisation familiale et touche tous les membres de la famille.

La préparation au départ va jouer un rôle protecteur pour votre enfant.

Pour votre enfant, cette séparation va avoir pour conséquence de réorganiser son monde.

Il faut faire en sorte que cette séparation ne constitue pas un frein dans son développement mais au contraire un tremplin dans la construction de sa personnalité.

Quelques conseils :

- > Parler à chacun de vos enfants individuellement
- > Promettre de donner des nouvelles
- > Préciser le temps d'absence
- > Expliquer clairement aux enfants comment vont se jouer les rôles éducatifs durant votre absence
- > Bien leurs rappeler que même loin, vous restez compétent en ce qui concerne votre autorité parentale
- > Parler du retour en terme de fête
- > Rappeler à vos enfants les séparations antérieures et les retrouvailles heureuses qui ont suivi.

La famille a besoin de repères, il faut donc apprendre à préparer votre absence et limiter l'inconnu au maximum.

L'assistant de service social du ministère de la défense vous apportera des conseils spécifiques adaptés à votre situation.

