

ESPACE MILITAIRE

Addictions comportementales



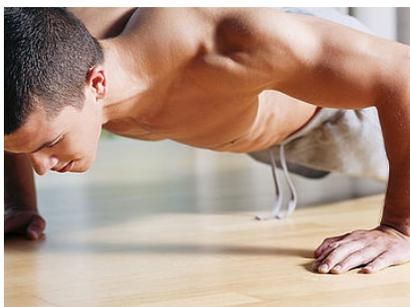
Excès de jeux vidéos

Dans une société qui laisse une grande place au numérique, les jeux vidéos sont un loisir apprécié de tous. Proposant une cinématique de plus en plus moderne et réaliste, ils mettent en scène différents genres: sport, action, aventure, jeux de rôle, etc... Cependant, une pratique intensive des jeux vidéos, au détriment notamment de la vie familiale, peut constituer un trouble pouvant conduire à une addiction.



Excès de jeux d'argent

Les jeux d'argent constituent une activité récréative ludique. Toutefois un attrait trop marqué pour ces jeux d'argent peut révéler un trouble du comportement.



Excès de sport

La pratique du sport contribue à une bonne hygiène de vie, elle est au cœur de l'activité des militaires. Pour autant, on peut devenir dépendant à la pratique sportive, ne plus pouvoir s'en passer, ceci devenant alors un trouble du comportement.

