

ESPACE FAMILLE

Lors de l'absence du militaire, comment gérer la parentalité ?

L'absence prolongée de l'un des deux parents vient bouleverser l'organisation familiale et touche tous les membres de la famille.



Chez le nourrisson, les manifestations consécutives à l'absence s'expriment à travers le corps, par exemple des troubles du sommeil et/ ou alimentaires. Vous apportez sécurité et réassurance afin que votre bébé retrouve ses repères.

Avant l'âge de deux ans, les séparations pour l'enfant se vivent comme une perte.

L'adolescent peut manifester différents comportements, notamment de longues et épuisantes phases d'opposition avec vous. Cette confrontation est plus propre à l'adolescence qu'à l'absence de l'un des deux parents.

Votre enfant va peut-être réagir à cette séparation en manifestant une angoisse qui peut apparaître sous la forme de crises de colère, de peur, d'inhibition, d'exigence excessive, d'opposition ou encore de défi. Ces réactions, si elles sont ponctuelles ne nécessitent pas que vous vous inquiétez outre mesure.

Il s'agit d'un ajustement à cette situation nouvelle.

Si ces réactions symptomatiques s'intensifient ou perdurent, n'hésitez pas à demander conseil à un spécialiste : médecin, psychologue, assistant de service social.

Les enfants sont sensibles à une absence prolongée d'un parent. Ils acquièrent toutefois en autonomie, en maturité affective et en responsabilisation.

