

## ESPACE FAMILLE

# Guides des familles

### Guide des familles de la Marine nationale

Au retour des formations déployées, les moyens de communication utilisés sont finalisés pour les familles.

### Guide des familles de l'armée de l'Air et de l'Espace

Après plusieurs mois d'absence, les retrouvailles peuvent être source d'émotions ambivalentes entre joie et anxiété. L'anticipation facilite le bon déroulement et limite l'appréhension. L'essentiel reste d'aménager avec souplesse votre fonctionnement tout en favorisant la communication avec vos proches.

