

ESPACE FAMILLE

Un guide OPEX pour soutenir les familles pendant l'absence du militaire

Après plusieurs mois d'absence, les retrouvailles peuvent être source d'émotions ambivalentes entre joie et anxiété. L'anticipation facilite le bon déroulement et limite l'appréhension. L'essentiel reste d'aménager avec souplesse votre fonctionnement tout en favorisant la communication avec vos proches.

En savoir plus

- [consulter le guide : La famille et l'OPEX](#)

