

ESPACE FAMILLE

Un guide OPEX pour soutenir les familles pendant l'absence du militaire

Démarches pré-opération extérieure, organisation logistique du foyer, anticipation du retour; ce livret permet de mieux vivre émotionnellement ce changement et de rassurer le militaire qui quitte son environnement familial. La famille est un véritable soutien pour permettre à l'aviateur de faire face aux exigences du métier. Ce guide permet de donner un sens aux absences du militaire, de mettre des mots sur des émotions. C'est un allié dans cette aventure.



Projet à l'initiative de la condition de l'aviateur, élaboré par des psychologues cliniciennes de l'armée de l'Air et de l'Espace, ce carnet aidera l'entourage à mieux se préparer au départ du militaire, car il est toujours difficile de laisser partir son conjoint ou son parent loin du foyer familial pendant plusieurs mois.

Démarches pré-opération extérieure, organisation logistique du foyer, anticipation du retour, ce livret permet de mieux vivre émotionnellement ce changement et de rassurer le militaire qui quitte son environnement familial.

La famille est un véritable soutien pour permettre à l'aviateur de faire face aux exigences du métier. Ce guide permet de donner un sens aux absences du militaire, de mettre des mots sur des émotions. C'est un allié dans cette aventure.

En savoir plus

- [Consulter le guide : "La famille et l'OPEX"](#)

