

## ESPACE FAMILLE

# Soutien psychologique des familles de militaires et de civils en OPEX et missions intérieures

Un soutien psychologique destiné aux familles de militaires et de civils en OPEX et en missions intérieures, mis en place par la direction des ressources humaines du ministère de la Défense (DRH-MD), est ouvert à tous les théâtres d'opérations extérieures.



## Dispositif de soutien psychologique collectif au profit des familles, dispensé par ELEAS

A la demande du CEMAT, la DRH MD a mis en place en 2011 un dispositif national de soutien des familles de militaires projetés en Afghanistan sous forme de marchés successifs, ouvert à compter de 2013 à toutes les opérations extérieures.

Le titulaire du marché 2019-2021 est la société ELEAS.

Ce prestataire dispense des séances collectives de sensibilisation au bénéfice des familles de militaires et de civils avant le départ sur le théâtre d'opération et avant le retour.

Les séances avant départ abordent les thèmes suivants :

- > La gestion de l'absence,
- > la séparation et ses effets sur la famille et les enfants,
- > la gestion du contexte difficile des OPEX et OPINT,
- > L'impact sur les familles des informations diffusées par les médias.

Les séances avant retour abordent les thèmes suivants :

- > Comprendre les réactions consécutives au stress opérationnel,
- > Prévenir les effets sur le comportement et le moral,
- > Aide à la réadaptation à la vie de famille.

Plus de 145 séances ont eu lieu depuis janvier 2019, principalement au bénéfice des unités de l'armée de terre.

