

## ESPACE MILITAIRE

# Ecoute défense

Un numéro vert a été créé pour permettre aux militaires et à leur famille de pouvoir faire part de leurs difficultés psychologiques.



Pour faciliter l'accès des militaires aux structures d'écoute psychologique, le ministère de la Défense a lancé en novembre 2012, un numéro d'appel national, unique, pour les militaires, les anciens militaires et les familles.

Des psychologues des HIA sont joignables  
7 jours sur 7 et 24 heures sur 24  
au 08 08 800 321.

Le service propose une offre directe d'écoute, de soutien et d'information au profit des militaires qui ont été exposés à des situations de stress ou de traumatisme psychique au cours de leurs missions opérationnelles. Ce numéro est également accessible aux familles des militaires.

L'appelant se verra orienté vers une réponse adaptée et si besoin vers des structures de soins du Service de santé des armées ou du système de santé publique « en fonction de l'urgence, de la localisation géographique et du libre choix du patient ».

## En savoir plus

- [Consulter "Contacts - Écoute défense" sur le site du Ministère de la défense](#)

