

# déploiement pour le militaire et sa famille

Préserver votre capacité opérationnelle, vous soutenir et accompagner votre famille

ESPACE MILITAIRE

## Addictions comportementales



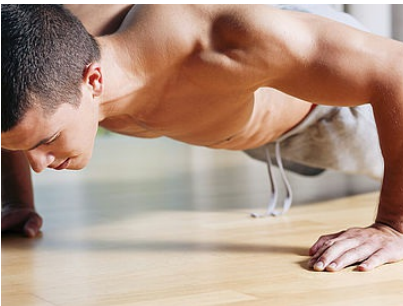
### Excès de jeux vidéos

Dans une société qui laisse une grande place au numérique, les jeux vidéos sont un loisir apprécié de tous. Cependant, une pratique intensive des jeux vidéos peut constituer un trouble pouvant conduire à une addiction.



### Excès de jeux d'argent

Les jeux d'argent constituent une activité récréative ludique. Toutefois un attrait trop marqué pour ces jeux d'argent peut révéler un trouble du comportement.



### Excès de sport

Le sport est encouragé et valorisé dans les armées, il peut devenir une addiction s'il est pratiqué de manière trop intensive.

