

## ESPACE MILITAIRE

# Substances psychoactives



### Alcool

Même si depuis 1960, la France a diminué de plus de moitié sa consommation d'alcool, la surconsommation d'alcool n'en reste pas moins un problème important au sein des armées.



### Tabac

L'OPEX, la mission peuvent être des moments de reprise des consommations tabagiques ou de l'augmentation de celles-ci. Au retour, il est important de refaire un point sur son tabagisme et de s'informer sur les éventuels moyens d'arrêter.



### Cannabis

Le cannabis est la substance illicite la plus consommée en France. Souvent qualifiée de « drogue douce », il n'en reste pas moins une substance illicite dont l'usage même privé est interdit en France.



### Autres produits

Les drogues illicites peuvent avoir des effets très différents, mais ont un point commun : elles sont toutes interdites en France et leur usage est incompatible avec le métier de militaire. Une automédication peut être aussi incompatible avec votre profession.



