

# déploiement pour le militaire et sa famille

Préserver votre capacité opérationnelle, vous soutenir et accompagner votre famille

ESPACE MILITAIRE

## Excès de jeux d'argent

Les jeux d'argent constituent une activité récréative ludique. Toutefois un attrait trop marqué pour ces jeux d'argent peut révéler un trouble du comportement.



Les addictions comportementales comprennent les addictions aux jeux vidéo, à Internet, aux jeux de hasard, au travail, au sport, mais aussi les achats compulsifs et les troubles alimentaires comme l'anorexie ou la boulimie.

## L'addiction aux jeux d'argent et de hasard

Il s'agit d'une pratique inadaptée, persistante et répétée des jeux d'argent qui perturbe l'épanouissement personnel, familial ou professionnel.

Cela concerne les jeux impliquant une mise d'argent et dont l'issue dépend du hasard.

La multiplication des jeux d'argent en ligne majore les risques financiers.

[Aller sur le site de l'Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies](#)

## Quand et comment se faire aider ?

Si vous vous interrogez sur votre comportement face à certaines activités (jeux de hasard, jeux vidéo, sport, sexe, comportement alimentaire), il est préférable d'en parler avec votre médecin traitant ou votre médecin d'unité.

Plus le trouble est pris en charge précocement, plus les résultats sont rapides.

Une prise en charge adaptée permet de ne plus subir un comportement qui vous envahit et vous fait souffrir

 En savoir plus

► [Accompagnement et soins](#)

