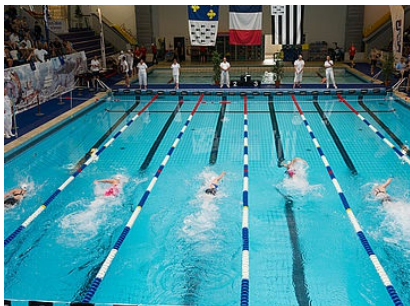


# Militaire



## Hygiène de vie

- > Sommeil
- > Activité physique
- > Les règles hygiéno-diététiques
- > Addictions
- > Soutien médico-psychologique



## Mise en condition opérationnelle

- > EPMS opérationnel
- > La méthode d'optimisation des ressources des forces armées®
- > Réactions au stress opérationnel dans l'armée de Terre
- > Réactions au stress opérationnel dans la Marine nationale
- > Réactions au stress opérationnel dans l'armée de l'Air et de l'Espace
- > Accompagnement



## Démarches administratives et accompagnement social

- > Acteurs de la protection médico-sociale
- > Dossier unique OPEX
- > Aspects juridiques des accidents et maladies des militaires

