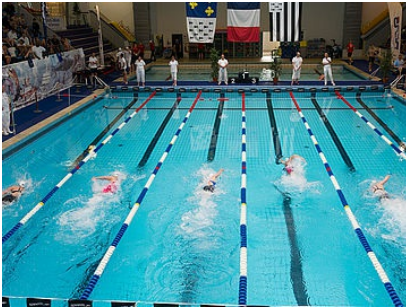


déploiement pour le militaire et sa famille

Préserver votre capacité opérationnelle, vous soutenir et accompagner votre famille

Militaire



Hygiène de vie

- > Sommeil
- > Activité physique
- > Les règles hygiéno-diététiques
- > Addictions
- > Soutien médico-psychologique



Mise en condition opérationnelle

- > EPMS opérationnel
- > Les techniques d'optimisation du potentiel
- > Réactions au stress opérationnel dans l'armée de Terre
- > Réactions au stress opérationnel dans la Marine nationale
- > Accompagnement



Démarches administratives et accompagnement social

- > Acteurs de la protection médico-sociale
- > Dossier unique OPEX
- > Aspects juridiques des accidents et maladies des militaires

