

Préserver votre capacité opérationnelle, vous soutenir et accompagner votre famille

# Contacts

## Caisse nationale militaire de sécurité sociale

Des questions à propos du Guide Mieux vivre le déploiement pour le militaire et sa famille : la [CNMSS](#) vous répond.

Par téléphone : +33 (0)4 94 16 36 00

Par courrier :

CNMSS

247 avenue Jacques Cartier

83090 TOULON CEDEX 9

[Le site Internet de la CNMSS](#)

## Action sociale de la Défense

[Les coordonnées de votre assistante sociale.](#)

## Service de Santé des Armées

Les centres de médecine du voyage au sein des Hôpitaux d'instruction des armées

### COORDONNÉES DES HÔPITAUX D'INSTRUCTION DES ARMÉES

HIA Bégin (Saint-Mandé)

69, avenue de Paris-94163 Saint Mandé Cedex

Tél : 01 43 98 50 21

HIA Legouest (Metz)

27, avenue de Plantières BP 90001-57077 Metz Cedex 3

Tél : 03 87 56 48 62

HIA Clermont Tonnerre (Brest)

Rue du Colonel Fonferrier CC 41-29240 Brest Cedex 9

Tél : 02 98 43 76 16

HIA Robert Picqué (Bordeaux)

351, route de Toulouse -33140 Villenave D'Ornon

Tél : 05 56 84 70 99

HIA Desgenettes (Lyon)

108, boulevard Pinel 69275 Lyon Cedex 03

Tél : 04 72 36 61 24

HIA Laveran (Marseille)

4, boulevard Alphonse Laveran BP 60149-13384 Marseille Cedex 13

Tél : 04 91 61 73 54

HIA Sainte Anne (Toulon)

2, boulevard Sainte-Anne BP 20545-83041 Toulon Cedex 9

Tél : 04 83 16 20 12

## Centre National des Sports de la Défense

## Bureau réglementation études et prospective

Tél: 01 79 91 61 10

PNIA : 821 771 6110

# Les Armées

---

## Armée de terre

Site internet : <http://www.defense.gouv.fr/terre>

## Marine nationale

Site internet: <http://www.defense.gouv.fr/marine>

Le marin peut retrouver le portail RH de la DPMM sur le portail Extramar, accessible sur Internet via l'url: <https://www.rh.marine.defense.gouv.fr/index.php>

Pour se connecter, se munir de son NID (il est indiqué sur la carte SNCF et sur le bulletin de solde). Votre date de naissance vous servira de mot de passe pour votre première connexion, sauf pour les marins déjà utilisateurs du « portail RH Extranet » : dans ce dernier cas, le mot de passe est le même.

## Armée de l'air

Site internet: <http://www.defense.gouv.fr/air>

# La Gendarmerie Nationale

---

Site Internet : <https://www.gendarmerie.interieur.gouv.fr>

