

## ESPACE FAMILLE

# Guides des familles



### Guide des familles de la Marine nationale

Conscient qu'un départ en mission du marin est un moment important dans la vie de sa famille, la DPM/CPM (direction du personnel de la marine / condition du personnel de la marine) a l'objectif d'assurer la diffusion et l'harmonisation des « bonnes pratiques » déjà mises en œuvre sur certains bâtiments, avant un départ.



### Guide des familles de l'armée de l'Air et de l'Espace

Démarches pré-opération extérieure, organisation logistique du foyer, anticipation du retour; ce livret permet de mieux vivre émotionnellement ce changement et de rassurer le militaire qui quitte son environnement familial. La famille est un véritable soutien pour permettre à l'aviateur de faire face aux exigences du métier. Ce guide permet de donner un sens aux absences du militaire, de mettre des mots sur des émotions. C'est un allié dans cette aventure.

