

ESPACE MILITAIRE

# Bien-être psychique



## Bien-être psychique

Une mission bien préparée avant le départ individuellement au sein du groupe et au sein de votre famille est une composante indispensable au bien-être pendant la mission.

## Bâtiment en escale

Les escales de bâtiments dans des ports en France ou à l'étranger constituent des moments privilégiés pour l'amélioration du bien-être psychique individuel et collectif au cours des missions opérationnelles.

