

# déploiement pour le militaire et sa famille

Préserver votre capacité opérationnelle, vous soutenir et accompagner votre famille

ESPACE MILITAIRE

## Le soutien psychologique dans l'armée de Terre au retour d'opération

Le soutien psychologique dans l'armée de Terre est un soutien spécifique et spécialisé. Il s'inscrit dans le cadre des plans d'action ministériels « troubles psychiques post-traumatiques » de 2011-2013 et de 2013-2015.

Il repose sur trois principes d'action :

- > Proximité (au plus près de la troupe et au plus loin, en opération extérieure (OPEX))
- > Précocité (dès la survenue d'une circonstance nécessitant un soutien spécifique et spécialisé)
- > Permanence (avant, pendant, après l'OPEX)

## Le soutien psychologique dans l'armée de Terre au retour d'opération

Le soutien psychologique se poursuit après le déploiement par :

- > La mise en place, si possible, d'une transition entre le théâtre et la métropole concrétisée entre autres, par un sas de fin de mission dont l'objectif majeur est de permettre la facilitation du retour familial
- > L'information systématique sur le théâtre de la gestion du retour pour le personnel ne bénéficiant pas d'un sas
- > Le suivi en service par le biais de la fiche de suivi opérationnel et d'un entretien systématique à 3 mois par le commandement de contact.

