

ESPACE MILITAIRE

Accompagnement



Soutien médical

Lorsqu'une force française est déployée, un soutien sanitaire l'accompagne. Ce soutien sanitaire est défini en fonction des besoins en hommes et de l'exposition de nos militaires.

Ecoute Défense

Un numéro vert a été créé pour permettre aux militaires et à leur famille de pouvoir faire part de leurs difficultés psychologiques.

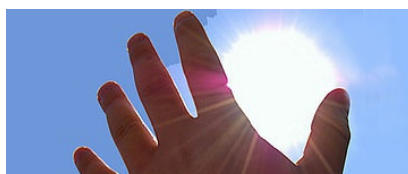


TOP

Les TOP sont un ensemble de moyens et de stratégies mentales permettant à chacun de mobiliser au mieux ses ressources physiques et psychologiques en fonction des exigences des situations qu'il rencontre. Elles regroupent des techniques cognitives, physiologiques, émotionnelles et comportementales qui font appel aux procédés de base que sont la respiration, la relaxation et l'imagerie mentale. Ces techniques représentent une « boîte à outils pédagogique » que chacun personnalisera et adaptera à ses besoins pour une utilisation autonome.

RSO

- > Réactions au stress opérationnel dans l'armée de Terre
- > Réactions au stress opérationnel dans la Marine nationale





Soutien psychologique

- > Soutien dans l'armée de Terre
- > Soutien dans la Marine nationale
- > Soutien dans l'armée de l'Air
- > Soutien dans la Gendarmerie nationale



Soutien spirituel

Quatre aumôneries militaires sont présentes au sein des forces armées pour y permettre l'exercice des cultes catholique, protestant, israélite et musulman. Elles sont représentées par des aumôniers qui assurent le soutien religieux des personnels de la Défense et de leur famille dans les formations et en opération.



Services de communication

- > Internet en OPEX
- > Service postal à l'international

