

# déploiement pour le militaire et sa famille

Préserver votre capacité opérationnelle, vous soutenir et accompagner votre famille

ESPACE MILITAIRE

## Accompagnement du retour



### Suivi psychologique

- > Dispositif de prise en charge
- > Écoute Défense
- > Le soutien psychologique



### Soutien spirituel

Quatre aumôneries militaires sont présentes au sein des forces armées pour y permettre l'exercice des cultes catholique, protestant, israélite et musulman. Elles sont représentées par des aumôniers qui assurent le soutien religieux des personnels de la Défense et de leur famille dans les formations et en opération.



### Remise en condition opérationnelle

Toute opération extérieure entraîne une dégradation plus ou moins marquée du potentiel physique et mental du personnel pouvant aller jusqu'à des manifestations de stress post-traumatiques. L'objectif de l'EPMS est de permettre une régénération du personnel afin qu'il retrouve son niveau de condition physique et mentale avant projection et d'atténuer les troubles du comportement tels que : dépression, baisse de confiance, stress, troubles du sommeil.



### Suivi du blessé

- > Dossier unique du OPEX
- > Bureaux et cellules d'aide aux blessés

