

## ESPACE MILITAIRE

# Maintien en condition opérationnelle



## Accompagnement

- > Soutien médical
- > Ecoute Défense
- > TOP
- > RSO
- > Soutien psychologique
- > Soutien spirituel
- > Services de communication

## Hygiène de vie

- > Sommeil
- > Activité physique
- > Diététique
- > Substances psychoactives
- > Troubles du comportement
- > Bien-être psychique

