

Plan du site

■ Accueil

■ Avant

📁 Militaire

📁 Hygiène de vie

- 📁 Sommeil
- 📁 Activité physique
- 📁 Les règles hygiéno-diététiques
- 📁 Addictions
- 📁 Soutien médico-psychologique
- ✚ En savoir plus sur "Hygiène de vie"...

📁 Mise en condition opérationnelle

- 📁 EPMS opérationnel
- 📁 La méthode d'optimisation des ressources des forces armées®
- 📁 Réactions au stress opérationnel dans l'armée de Terre
- 📁 Réactions au stress opérationnel dans la Marine nationale
- 📁 Réactions au stress opérationnel dans l'armée de l'Air et de l'Espace
- ✚ En savoir plus sur "Mise en condition opérationnelle"...

📁 Démarches administratives et accompagnement social

- 📁 Acteurs de la protection médico-sociale
- 📁 Dossier unique OPEX
- 📁 Aspects juridiques des accidents et maladies des militaires

📁 Famille

📁 Soutien des armées

- 📁 Bureaux et cellules chargés des familles
- 📁 Guides
- 📁 Bureaux et cellules d'aide aux blessés des armées

📁 Soutien moral

- 📁 Dispositif ministériel
- 📁 Préparation familiale
- 📁 Écoute Défense
- 📁 Soutien spirituel

📁 Accompagnement social et protection sociale

- 📁 Acteurs de la protection médico-sociale
- 📁 Associations de solidarité et d'entraide
- 📁 Organismes sportifs et de loisirs

■ Pendant

📁 Militaire

📁 Maintien en condition opérationnelle

- 📁 Hygiène de vie
- 📁 Accompagnement

📁 Démarches administratives

- Aspects juridiques des accidents et maladies des militaires

Famille

Soutien des armées

- Bureaux et cellules chargés des familles
- Guides
- Bureaux et cellules d'aide aux blessés des armées

Soutien moral

- Dispositif ministériel
- Famille et missions
- Écoute Défense
- Soutien spirituel

Accompagnement social et protection sociale

- Acteurs de la protection médico-sociale
- Associations de solidarité et d'entraide
- Organismes sportifs et de loisirs

Au retour

Militaire

Hygiène de vie

- Sommeil
- Diététique
- Addictions
- Soutien médico-psychologique

Accompagnement du retour

- Suivi psychologique
- Soutien spirituel
- Remise en condition opérationnelle
- Suivi du blessé

Famille

Soutien des armées

- Bureaux et cellules chargés des familles
- Guides
- Bureaux et cellules d'aide aux blessés

Soutien moral

- Dispositif ministériel
- Le retour en famille
- Écoute Défense
- Soutien spirituel

Accompagnement social et protection sociale

- Acteurs de la protection médico-sociale
- Associations de solidarité et d'entraide
- Organismes sportifs et de loisirs

En pratique

- Publications

- Contacts

- FAQ

