

Préserver votre capacité opérationnelle, vous soutenir et accompagner votre famille

ESPACE MILITAIRE

Le soutien psychologique

Avant le départ, les marins sont informés de l'existence du dispositif ministériel d'écoute psychologique (N°vert 08 08 800 321) et disposent d'un fascicule préparé par le service de psychologie de la Marine (SPM).

Le numéro vert propose une offre directe d'écoute, de soutien et d'informations au profit des militaires qui ont été exposés à des situations de stress ou de traumatisme psychique au cours de leurs missions opérationnelles. Ce numéro est également accessible aux familles de militaires.

L'appelant, 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, se verra orienté vers une réponse adaptée et si besoin vers des structures de soins du Service de santé des armées ou du système de santé publique en fonction de « l'urgence, de la localisation géographique et du libre choix du patient ».

Par ailleurs, le commandement peut organiser des réunions avant départ en mission.

Pour mieux appréhender la mission, le SPM met à disposition des marins le livret "[Vie de marin, vie de famille](#)", à télécharger dans la rubrique "[Guides et bonnes pratiques](#)".

Écoute Défense : (appel gratuit)
08 08 800 321

